



اولياء الامر الاعزاء،

باستطاعتكم تجنب تسوس الأسنان عند اطفالكم اذا التزمتموا بالقواعد الوقائية المدرجة ادناه:

من الضروري ان يفرش و ينظف طفلكم اسنانه بانتظام- مرتين في اليوم على الاقل، صباحا بعد تناول طعام الفطور  
ومساء بعد تناول طعام العشاء-نصح و نوصي باستخدام المعجون الاسنان الخاص بالاطفال  
Kinderzahn pasta حتى السنة السادسة من العمر و بعدها استخدام معجون الاسنان العادي.



الى ان ينهي الطفل المرحلة الابتدائية -الى نهاية الصف الرابع- يستوجب على الام و الاب الاشراف على تفريش الطفل  
لاسنانه و اعادة تفريش اسنان الطفل مرة اخرى و تنظيفها بشكل كامل مساء قبل نوم الطفل



نصح و نوصي بعدم تناول الحلويات و المشروبات المحتوية على السكر صباحا بعد تناول طعام الفطور و حتى موعد  
تناول طعام الغداء. اما بعد الظهر فاحرصوا على ان لا تقدموا لاطفالكم الحلويات و المشروبات المحتوية على السكر  
بافراط .



زوروا مع طفلكم مرتين سنويا عيادة طبيب الاسنان لاجراء فحص وقائي لاسنان طفلكم. اسنحوا لطفلكم الفرصة للاستفادة  
من ما يقدمه طبيب الاسنان من برامج وقائية في عيادته لمنع تسوس الاسنان.



استفسروا عند زيارتكم لعيادة طبيب الاسنان عن ما يقدمه من علاجات وقائية فلوريدية موضعية للأطفال.  
نحن على استعداد لمساعدتكم و مساندتكم للحفاظ على صحة اسنان اطفالكم.



مع التقدير

فريق عمل دائرة صحة الاسنان