



Sayın Veliler,

basit kurallara uyararak, diş çürüklüğünden kaçınabilirsiniz:



Çocuğunuzun devamlı - günde en azından 2 defa - dişlerini fırçalamasına dikkat ediniz. Ana okulu çağındaki çocuğunuzun diş bakımı için özel diş macunu ve okul çağından itibaren „junior“ (jünyor) veya yetişkinler için bulunan diş macunu kullanmasını tavsiye ederiz.



Dördüncü sınıfın sonuna kadar özellikle akşamları çocuklarınızın diş bakımına **dikkat edin** çocuğunuzun dişlerini **arkasından sizde fırçalayın.**



Öğlene kadar **şekersiz bir sabah** tavsiye ederiz. Öğleden sonra çocuğunuza daha az tatlı ve tatlı içecekler tavsiye ediniz.



Çocuğunuzla **yılda iki defa** diş kontrolüne gidin ve diş hekiminizin size teklif ettiğ diş çürüklüğünden korunma imkânlarından yararlanın.



Diř hekiminizden **flüorit tedavisi** ile ilgili bilgiler edininiz (meselâ diř münesini sertleştirme muameleri).

Biz sevinçle önlemlerinizde yardımcı olabiliriz!

Saygılarımızla,
Region Hannover
Diř doktoru ve gençlik diş bakımı hizmetleri