

<b>Montag</b> 10.30 – 12.00 Uhr	<b>Englisch – leichte Konversation</b> Englischlernen - ohne Leistungsdruck – Kurs (AWO)
<b>Montag</b> 14.30 – 18.30 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Gutes für den Rücken – Kurs (AWO)
<b>Dienstag</b> (1.u. 3. im Monat) 9.00-10.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> Mit Denksport und leichten Bewegungsübungen bleibt der Geist und Körper fit
<b>Dienstag</b> (1. u. 3. Im Monat) 11-13 Uhr	<b>Rat &amp; Tat Sprechstunde im Quartier</b> Beratung rund um's Älter werden, Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, etc.
<b>Dienstag</b> (2. u. 4. im Monat) 9.30 – 11.30 Uhr	<b>Autobiografisches Schreiben (ab 27.Oktober)</b> In kleiner Runde schreiben wir gemeinsam unsere Lebensgeschichte nieder
<b>Dienstag</b> 15.00 -16.00 Uhr	<b>Bei Wind &amp; Wetter Spaziergänge</b> Ganz ohne Zwang und Eile! Jede/r kann mitmachen.
<b>Mittwoch</b> 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Smartphone und Tablet Treff</b> Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet erweitern
<b>Mittwoch</b> 13.30 - 17.00 Uhr	<b>AWO Club</b> Spielen und Klönen bei Kaffee und Kuchen
<b>Donnerstag</b> 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Nachbarschafts Café - offene Tür</b> Vorbeischauen, Nachbarschaft treffen, Austauschen
<b>Donnerstag</b> (1. u. 3. im Monat) 15.00 – 18.00 Uhr	<b>Clubnachmittag</b> Rommé, Skat spielen, Klönen bei Kaffee und Kuchen
<b>Donnerstag</b> (4. im Monat) ab 16.30 Uhr	<b>KulturWissen im Viertel</b> monatliche Infonachmittage, Lesungen, Konzerte, etc
<b>Freitag</b> 12.30 – 16.00	<b>Spielerunde</b> Spielen und Klönen in der Mittagszeit
<b>Samstag</b> (1. im Monat) 18.00 – 22.00 Uhr	<b>Slowenischer Kultur- und Sportverein KRKA</b>
<b>Samstag</b> (2. im Monat) 12.00 – 17.00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe</b> <b>Bauchspeicheldrüsenerkrankungen</b>
<b>Sonntag</b> (2. u. 4. im Monat) 16.00 – 19.00 Uhr	<b>Meditation</b> Wissenschaft der Spiritualität e.V. Weltweit praktizierte und bekannte Konzentrationstechnik

