

Montag 10.30 – 12.00 Uhr	Englisch – leichte Konversation Englischlernen - ohne Leistungsdruck – Kurs (AWO)
Montag 14.30 – 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gutes für den Rücken – Kurs (AWO)
Dienstag (1.u. 3. im Monat) 9.00-10.30 Uhr	Gedächtnistraining Mit Denksport und leichten Bewegungsübungen bleibt der Geist und Körper fit
Dienstag (1. u. 3. Im Monat) 11-13 Uhr	Rat & Tat Sprechstunde im Quartier Beratung rund um's Älter werden, Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, etc.
Dienstag (2. u. 4. im Monat) 9.30 – 11.30 Uhr	Autobiografisches Schreiben (ab 27.Oktober) In kleiner Runde schreiben wir gemeinsam unsere Lebensgeschichte nieder
Dienstag 15.00 -16.00 Uhr	Bei Wind & Wetter Spaziergänge Ganz ohne Zwang und Eile! Jede/r kann mitmachen.
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr	Smartphone und Tablet Treff Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet erweitern
Mittwoch 13.30 - 17.00 Uhr	AWO Club Spielen und Klönen bei Kaffee und Kuchen
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr	Nachbarschafts Café - offene Tür Vorbeischauen, Nachbarschaft treffen, Austauschen
Donnerstag (1. u. 3. im Monat) 15.00 – 18.00 Uhr	Clubnachmittag Rommé, Skat spielen, Klönen bei Kaffee und Kuchen
Donnerstag (4. im Monat) ab 16.30 Uhr	KulturWissen im Viertel monatliche Infonachmittage, Lesungen, Konzerte, etc
Freitag 12.30 – 16.00	Spielerunde Spielen und Klönen in der Mittagszeit
Samstag (1. im Monat) 18.00 – 22.00 Uhr	Slowenischer Kultur- und Sportverein KRKA
Samstag (2. im Monat) 12.00 – 17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Sonntag (2. u. 4. im Monat) 16.00 – 19.00 Uhr	Meditation Wissenschaft der Spiritualität e.V. Weltweit praktizierte und bekannte Konzentrationstechnik

