

Museum zum Mitmachen



Fit gegen Stammtischparolen



Rainbow-Protest Upcycling-Workshop



Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:
 Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**
 Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**



Sommer-Schließzeit: 1.7. – 2.8.

Es finden keine Büro-Öffnungszeiten statt und wir sind telefonisch nicht erreichbar.

UNSERE EMPFEHLUNG

Donnerstag
1.8. | 5.9.

18:00 – 20:00 Uhr Sprachcafé Palaver

Menschen allen Alters und Nationalitäten haben den Wunsch nach Kontakten, um sich in einer Gemeinschaft angenommen zu fühlen. Sprache ist der Schlüssel für ein gelingendes Miteinander. Kommen Sie einfach vorbei!

Eine Initiative des Nachbarschaftskreises Südstadt.
 Ort: Franz-Ludewig-Haus, Jordanstr. 22, 30173 Hannover
Kostenfrei und ohne Anmeldung!



WIR SIND FÜR SIE DA!

Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover
Telefon: 0511 80 77 311
 kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de
 www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten:

Montag	16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr

Achtung: Vom 01.07 – 02.08 finden keine Büro-Öffnungszeiten statt!

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.
IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58
BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:
 Kathrin Kaup, Mariam Soufi-Siavash & Miriam Wendschoff

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
 pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com
 Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

Dienstag 10.9.
Dienstag 17.9.

Museum zum Mitmachen: Paula Modersohn-Becker

Für 8 – 12-Jährige



13. Modersohn-Becker, Paula, Selbstbildnis mit rotem Blütenkranz und Kette, 1906-07 © Landesmuseum Hannover

Was macht eigentlich ein Museum? Gemeinsam mit dem Kulturbüro Südstadt könnt ihr das Landesmuseum Hannover kennenlernen und dabei selbst kreativ werden. Am 1. Termin findet im Kulturbüro eine Porträt-Werkstatt statt. Wir schauen uns dazu Bilder der Künstlerin Paula Modersohn-Becker an: Sie zeigte sich besonders gerne mit Blütenkranz im Haar. In der Werkstatt malen wir eigene Selbstporträts. Beim 2. Termin besuchen wir gemeinsam die Sonderausstellung „Ich werde noch etwas. Paula Modersohn-Becker in Hannover“ im Landesmuseum und werden im Anschluss wieder selbst kreativ.

Der 1. Termin findet im Kulturbüro, der 2. Termin im Landesmuseum statt. Treffpunkt jeweils im Kulturbüro.
 Beitrag: 4,00 Euro + 4,00 Euro Eintritt

Anmeldung erforderlich!

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Landesmuseum Hannover.

... UND AUßERDEM

Lastenfahrrad und Mitgliedschaft



Werde Mitglied und nutze kostenfrei unser E-Lastenrad

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied: ob und wieviel Sie sich darüber hinaus ehrenamtlich engagieren wollen, entscheiden ganz allein Sie! Für Mitglieder unseres Vereins gibt es zudem die Möglichkeit, das E-Lastenrad komplett kostenfrei auszuleihen und für die eigenen Belange zu nutzen. Außerdem können Sie als Mitglied zu vergünstigten Tarifen an ausgewählten Veranstaltungen und Workshops teilnehmen. Kommen Sie also gerne auf uns zu und informieren Sie sich über den Verleih unseres neuen E-Lastenrades sowie über die Mitgliedschaft!

- Ihre Vorteile:
- Vergünstigungen bei Veranstaltungen
 - Kostenfreie Nutzung des E-Lastenrads
 - Mitgestaltung der Kultur in der Südstadt Hannover
 - Austausch mit anderen Südstädter*innen
 - Immer informiert bleiben, Blick hinter die Kulissen
 - Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag leisten Sie (auch ohne ehrenamtliche Arbeit) einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der südstädtischen Stadtteilkultur

Wir freuen uns auf Sie!
 Der Vorstand und das hauptamtliche Team

Dienstags
27.8. – 17.12.

17:00 – 18:30 Uhr | Kurstage: 14
 (zzgl. Extraprobe Samstag 16.11.)

Jugendtheater-Club

Theaterkurs für Jugendliche von 11 – 14 Jahren



Hier beim Jugendtheater-Club kannst du in andere Rollen schlüpfen, neue Charaktere ausprobieren und so auch immer eine neue Seite an dir kennenlernen. Mit verschiedenen Übungen und Spielen erkunden wir große Gefühlsdarstellungen und spannende Themen. Wir entwickeln eigene Szenen und erarbeiten die Figuren, aus denen dann ein gemeinsames Theaterstück entsteht, das auf der großen Bühne präsentiert wird.

Egal, ob du schon auf der Bühne gestanden hast oder es das erste Mal ausprobieren möchtest, bei uns sind alle willkommen.

Leitung: Naima Scheffer (Theaterpädagogin)
 Beitrag: 136,00 Euro / mit HannoverAktivPass 68,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Montags
9.9.2024
– 13.1.2025

16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage: 14
 (zzgl. Extraprobe Samstag 11.1.2025)

Auf die Bühne, fertig, los!

Theaterkurs für Kinder von 8 – 10 Jahren



Hast du Lust dir gemeinsam mit anderen Kindern ein Theaterstück auszudenken und auf der Bühne zu präsentieren? Dann bist du hier im Kindertheaterkurs genau richtig. Wir finden ein eigenes Thema für das Theaterstück, entwickeln die Figuren und denken uns Szenen aus. Dabei gehen wir den Fragen nach: Was können wir mit unseren Stimmen und Körpern so alles anstellen? Wie schlüpfen wir in andere Rollen? Und worauf kommt es beim Theaterspielen an? All das probieren wir spielerisch aus. Zum Abschluss zeigen wir das gemeinsam gestaltete Theaterstück auf der großen Bühne. Wie immer sind alle herzlich willkommen, egal, ob du schon mal Theater gespielt hast oder noch nicht.

Leitung: Annika Wulff (Lehrende für Darstellendes Spiel)
 Beitrag: 136,00 Euro / mit HannoverAktivPass 68,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Samstag
21.9.

14:00 – 17:00 Uhr

Rainbow Protest Upcycling-Workshop

Shirt und Patches – für alle zwischen 5 & 101 Jahren



© Alexandra Weber

Rainbow-Protest steht für einen Upcycling-Workshop, indem du deiner offenen Haltung kreativ Ausdruck verleihen kannst. Gestalte dir ein Patch aus Stoffresten oder dein individuelles Upcycling T-Shirt aus aussortierter Merchandise (Oder bringe dein eigenes T-Shirt mit). Gestalte ein Kleidungsstück oder Accessoires mit Haltung. Wir wollen in dem Workshop ein Statement nicht gegen sondern für eine offene und gerechte Welt setzen.

Modedesignerin Alexandra zeigt dir wie du dies mit Farben, Bügelmotiven, und Handstichen zum Ausdruck bringst. Werde du selbst Upcycling-Designer*in deiner eigenen Kleidung.

Leitung: Alexandra Weber (Modedesignerin von Alextravagant)
 Kosten: 6,00 Euro zzgl. evtl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich!

KINDER- & JUGENDKULTUR



Montag
bis Freitag
1.7. – 5.7.

09:30 – 14:00 Uhr

Klebeband & Co. - kleben ist cool! - Workshop

Für alle zwischen 7 – 12 Jahren



©Katja Krause

Ihr kennt sie - die bunten Klebebänder in allen Farben! Wir wollen im Kulturbüro Südstadt und auch draußen in der Südstadt Dinge ‚taper‘. So nennt man es, wenn man mit Klebeband kreative Sachen macht. Wir bekleben Beton, Wände oder Stühle... machen Tapebilder auf Holz oder Pappe, umkleben eine Laterne oder einen Baum? Vielleicht gestalten wir auch witzige Skulpturen aus Tape.

Tape ist cool und macht Spaß. Lasst uns aneinander kleben... bei der Ferienaktion!

Leitung: Katja Krause
 Beitrag: 20,00 Euro / mit Feriencard 15,00 Euro / mit HannoverAktivPass kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Samstag
17.8.

14:00 – 16:00 Uhr

Faszinierende Insekten

Naturführung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren



Wir machen uns auf Entdeckungsreise! Was summt, krabbeln, hüpfen und fliegt denn da? Bei einem Spaziergang über die Alte Bult verrät die Insektenexpertin Kirsten Wedlich Erwachsenen und Kindern ab 8 Jahren mit Begleitung alles über die kleinen und doch so wichtigen Sechsbener. Sonnen-/Regenschutz, Getränk und festes Schuhwerk nicht vergessen!

Treffpunkt: Vor dem „Kale Restaurant“ am Bahnhof Bismarckstraße.
 Leitung: Kirsten Wedlich
 Beitrag: 7,00 Euro

Anmeldung bis 8.8. erforderlich!

Eine Kooperation mit NABU Hannover.

Dienstag
27.8.

18:00 – 20:00 Uhr

Drucken mit Pflanzen

Kreativworkshop für Erwachsene mit und ohne Kinder ab 6 Jahren



In der Natur sieht man manchmal „den Wald vor lauter Bäumen nicht“ – durch Monoprints lassen sich die vielfältigen Formen und die Schönheit von Blättern, Wild- und „Un“-Kräutern auf Papier festhalten. Beim künstlerischen Experimentieren mit verschiedenen haushaltsüblichen Materialien entstehen einzigartige Kunstwerke und florale Postkarten. Bringen Sie gerne ein „Un“-Kraut mit, dass Sie neu lieben lernen wollen und Kleidung, die schmutzig werden darf.

Materialbeitrag vor Ort ca. 6,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
12.8. – 30.9.
Donnerstags
15.8. – 26.9.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 8

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 7

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David
Beitrag: Montagkurs 60,00 Euro / Donnerstagskurs 53,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

Literaturlesekreis

Ehrenamtlich organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller

Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags
20.08. | 17.9.

18:00 – 20:30 Uhr

Spieleunde

Ehrenamtlich organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstag
10.9.

ab 18:00 Uhr

Selbstorganisierter Handarbeitstreff

Ehrenamtlich organisiert

Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was euch sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
27.8. | 24.9.

15:00 – 17:00 Uhr

„Kaffee-Zeit“

Ehrenamtlich organisiert



Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs
14.8. | 11.9.

17:00 – 18:30 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Begleitet werden die Lieder/Mantras am E-Piano oder indischem Harmonium. Gerne können auch kleine Perkussionsinstrumente eingesetzt werden, die zur Auswahl bereit liegen. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort
Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Anmeldung bei Michaela Niepel per Mail erforderlich:
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de

Mittwochs
21.8. – 2.10.
Donnerstags
5.9. – 12.12.

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen) | Kurstage: 7

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene) | Kurstage: 13

Aquarellmalkurs



In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen. Infos unter:
www.kulturbuerosuedstadt.de/aquarellmalkurse

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever
Beitrag: Mittwochskurs 77,00 Euro / Donnerstagskurs 143,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Mittwochs
21.8. – 2.10.

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 6

Foto-Werkstatt



In kreativen Wochenaufgaben vertiefen wir vorhandene fotografische Kenntnisse und setzen sie in kleine, praktische Projekte um.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)
Beitrag: 57,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags
15.8. | 19.9.

18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf

Ehrenamtlich organisiert



In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Donnerstags
29.8. | 26.9.

17:00 – 18:15 Uhr | Kurstage: 2

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Lachyoga-Kurs im Freien

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Der Kurs findet im Freien statt.

Treffpunkt: an der Haltestelle Döhrener Turm
Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)
Beitrag: 16,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

VERANSTALTUNGEN

Freitag
16.8.

08:40 – ca. 18:00 Uhr

Wandern mit Kulturerlebnis

Wanderung zum Dokumentations- und Lernort Bückeberg

Auf dem Bückeberg in Emmerthal bei Hameln wurde von 1933 bis 1937 jährlich das „Reichserntedankfest“ veranstaltet. Es gehörte zu den größten Massenveranstaltungen des Nationalsozialismus. Am historischen Ort wird gezeigt, wie die Massenveranstaltungen der NS-Propaganda dazu dienten, medial verwertbare Bilder einer „Volksgemeinschaft“ zu inszenieren und die Deutschen auf den Krieg vorzubereiten.

Wir fahren mit der Bahn nach Emmerthal. Von dort wandern wir ca. 2 Stunden entlang der Weser und über den Bückeberg bis zum Eingang Süd der Gedenkstätte. Anschließend erhalten wir im Rahmen einer ca. zweistündigen Führung und Wanderung über das Gelände viele Informationen zur Geschichte des Ortes. Zum Abschluss kehren wir in Emmerthal zu Kaffee und Kuchen ein und machen uns dann auf den Rückweg mit der Bahn. Gesamtlänge der Wanderung inklusive Führung ca. 10 km.

Treffpunkt: 08:40 Uhr am Infotresen im Eingang des HBF
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Kosten: 5,00 Euro zzgl. Fahrkarte (falls benötigt).
Kaffee und Kuchen werden vor Ort bezahlt.

Anmeldung bis zum 7.8. erforderlich!

Sonntag
25.8.

11:00 – ca. 13:00 Uhr

Mythen & Märchen über den Wald

Waldführung durch die Eilenriede

Der Wald ist ein Ort voller Legenden: Wer hat nicht schon einmal davon gehört, dass man bei Gewitter Buchen statt Eichen suchen soll? Oder fallen Zecken wirklich von den Bäumen und wie ist das noch mal mit dem Fuchsbandwurm?

Verbringen Sie mit Denica Utech, einer professionellen Waldführerin, eine entspannte und spannende Zeit im Stadtwald Eilenriede. Sie nimmt so manche Erzählung seit Grimms Märchen mit Ihnen unter die Lupe. Ausgebildet wurde Denica Utech in der vom bekannten Förster und Autor Peter Wohlleben gegründeten Waldakademie.

Treffpunkt: Haupteingang Zoologischer Garten, Adenauerallee 1
Leitung: Denica Utech (professionelle Waldführerin)
Beitrag: 18,00 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit „hallo wald!“.

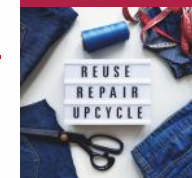
Donnerstag
29.8.

ab 17:30 Uhr

Selbstorganisierter Kreativtreff

Ehrenamtlich organisiert

Do It Yourself! Upcycling - Aus Alt mach Neu



Kleidung zu klein, löchrig oder gefällt nicht mehr? Ausgediente Zeitschriften und Bettwäsche stapeln sich? Sie haben eine Idee für ein Projekt, wissen aber nicht so recht, wie es umgesetzt werden kann? Spannende, einzigartige und originelle Do-It-Yourself-Ideen für den Alltag, für die Seele oder als Geschenk. Bringen Sie gerne ein Kleidungsstück o.Ä. mit. Für diejenigen ohne Projektidee gibt es Inspirationen und Material vor Ort. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und werden Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten kreativ!

Teilnahme kostenfrei, Materialkosten werden vor Ort gezahlt

Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich:
manu-la-manu@web.de

Donnerstag
5.9.

18:00 – 21:00 Uhr

Fit gegen Stammtischparolen

Diskriminierende Aussagen aus dem rechten Spektrum begegnen uns im Alltag häufiger als uns lieb ist. Aber auf eine passende Reaktion kommt man oft erst, wenn es zu spät ist.

Im Workshop wird aufgezeigt, wie Sie diskriminierende Aussagen sofort erkennen und wie mit ihnen umgegangen werden kann. Sie erarbeiten eigene Strategien zum Umgang mit „Stammtischparolen“, um nicht länger still zu bleiben.

Kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Friedrich Ebert Stiftung.

Samstag
7.9.

14:00 – 18:00 Uhr

Aquarell-Postkarten gestalten



Tauchen Sie ein in die Welt des Aquarells! Dieser Workshop bietet die perfekte Gelegenheit, die Kunst des Aquarellmalens zu erlernen. Dabei entdecken wir gemeinsam die verschiedenen Aquarelltechniken und nutzen sie, um einzigartige Postkarten zu erstellen. In einer entspannten Atmosphäre erfahren Sie neben dem Malen, wie Stempelmotive integriert werden, um den Kreationen eine persönliche Note zu verleihen. Die entstandenen Postkarten eignen sich gut zum Verschenken oder ganz einfach für Sie selbst! Dieser Workshop ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet! Material steht zur Verfügung. Bei gutem Wetter malen wir gemeinsam draußen im Innenhof.

Leitung: Ceyda-Alisha Bagiran
Beitrag: 24,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch
25.9.

15:30 – ca. 17:30 Uhr

Frauen, die sich trauen

Führung mit Stattreisen Hannover e.V.



© Barbara Fleischer

Mutig werden und sein: Vor 100 Jahren wurden die deutschen Frauen politisch mündig, sie durften wählen und konnten gewählt werden. Ada Lessing hatte den Mut, sie bewarb sich um ein Reichstagsmandat. Wussten Sie, dass die erste Person im Amt des Regierungspräsidenten in Hannover eine Frau war? Oder wussten Sie, dass der Besitz einer Bibel einer getauften Jüdin im Konzentrationslager Halt bot?

Auf diesem Stadtpaziergang stellen wir Frauen vor, die sich mutig verschiedenen Widrigkeiten stellten.

Treffpunkt: Landtag (Hannah-Arendt-Platz)
Endpunkt: Platz der Weltausstellung
Kosten: 9,00 Euro

Anmeldung bis 13.9. erforderlich!

Donnerstag
26.9.

ab 17:30 Uhr

Selbstorganisierter Kreativtreff - Kreatives Töpfern

Ehrenamtlich organisiert



Für alle, die gern töpfern oder die Welt des Töpfern kennenlernen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erfahren die Grundlagen und Techniken des Töpfern ohne Drehscheibe. Entwerfen Sie ein einzigartiges Werk. Geschirr, Dekorationen, Schmuck oder etwas Weihnachtliches wie eine Krippe. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch und Besteckmesser

Teilnahme kostenfrei, Materialkosten werden nach Verbrauch vor Ort gezahlt.

Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich:
manu-la-manu@web.de