

STADTTTEIL

KULTUR



© Corinna Heins

HANNOVER

10.05. Waldbaden in der Eilenriede

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD
STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM

APRIL – MAI 2025



26.04. Tango Café mit Schnupperstunde
ab 22.04. Tangokurse Mittelstufe und Fortgeschrittene
ab 27.04. Tangokurse Anfänger*innen I+II



© Heller-Gratifikdesign

20.05. Die kluge Ente



© Katarzyna Dec-Merkle

13.04. und 18.05. Kräuterspaziergang

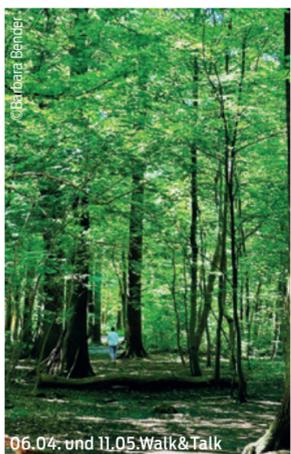


02.04. Tischlein Denk Dich:
Zukunft der Demokratie



© Katarzyna Dec-Merkle

Ab 31.03. Schach für Familien



© Barbara Bender

06.04. und 11.05. Walk&Talk



© Swantje Osburg

25.04. und 26.04. Frühlingsmotive mit Linoldruck



© Marlies Postel

09.05. Ausstellungseröffnung Moore



das fest der nachbarn

23.05. Europäischer Nachbarschaftstag



© Heike Busse

Ab 07.05. Zentangle®



© Heller-Gratifikdesign

24.04. Aquarellmalen



© Miriam Stude

24.05. und 25.05. Female Empowerment



© Svetlana Ivanenko

10.04. Ukrainische Osterbräuche



24.05. VonaLeine meets Lohndner Kanalratten

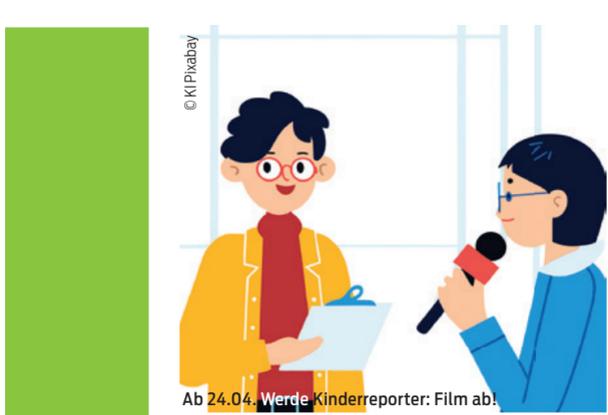


10.05. Halleluja & Schalom – ein Programm über Leonard Cohen



© Jessica Hofmann

22.04. Von der Kritzelei zum Kunstwerk



© KI Pixabay

Ab 24.04. Werde Kinderreporter: Film ab!



© Kl Dail-E

15.04. – 17.04. Dein KI-Abenteuer – Bildergeschichten



© Julie Koch

15.05. – 22.05. Kultur im Park für alle

PROGRAMM APRIL – MAI 2025

STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Der Frühling kommt immer dann, wenn man ihn am dringendsten braucht! Damit ihr die neue Jahreszeit auch richtig genießen könnt, startet unsere „Rauszeit“ und wir bieten euch viele Veranstaltungen im Stadtteil an. Ob im Vahrenwalder Park, der Eilenriede oder in eurer Nachbarschaft. Wir starten mit viel Energie und einer großen Auswahl an Angeboten in die neue Jahreszeit. Wie immer kreativ, divers und vielfach auch politisch.

Fragen und Anmeldungen:
Stadtteilzentrum Lister Turm: Tel. 0511 168 42402
 stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de
Freizeitheim Vahrenwald: Tel. 0511 168 40609
 stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de
 Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.
Anmeldung zum elektronischen Newsletter:
<https://newsletter.hannover-stadt.de/>

Ab 31.03. montags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	Offene Gruppe Schach für Familien	Svita Ivanchenko organisierte über mehrere Jahre in ihrer Heimatstadt Kiev zahlreiche Familienturniere und engagierte sich im Schachverein. Jetzt bringt sie ihre Initiative ins Freizeitheim und lädt interessierte Familien wöchentlich zum Schach spielen ein.	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Mittwoch 02.04. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnung Women together!	Herzlich Willkommen zu unserem ersten Frauentreff! Women together! bietet die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Ideen auszuprobieren: jeden ersten Mittwoch im Monat. Im April laden wir ein, gemeinsam wunderschöne Leseecken herzustellen. Egal ob ihr leidenschaftliche Leserinnen seid oder nur Spaß am Basteln habt. Wir freuen uns auf einen spannenden Vormittag! Leitung: Alaa Ezere	kostenfrei, ohne Anmeldung
Mittwoch 02.04. 18:00-21:00 Uhr, Einlass ab 17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnung Tischlein Denk Dich: Zukunft der Demokratie	Wir sprechen gemeinsam über die Zukunft der Demokratie. „Tischlein Denk Dich“ ist ein Abend, der ganz im Zeichen spannender Gespräche rund um die großen Themen unserer Zeit steht. In Dinner-Atmosphäre wollen wir uns austauschen und gemeinsam über die Zukunft nachdenken. Kooperation mit Spielfeld Gesellschaft, einer Initiative der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung	kostenfrei, nur mit verbindlicher Anmeldung
Sonntag 06.04. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Walk&Talk für Frauen*	Keine Lust alleine spazieren zu gehen? Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch fernab vom Alltag haben. Und wo geht das besser als in der Natur? Wir machen einen entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, den Nachmittag bei Kaffee und Tee ausklingen zu lassen. Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Montag 07.04. – Freitag 11.04. jew. 9:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm	Ferienangebot Tech meets Nature: Waldabenteuer für junge Tüftler*innen für Kinder ab 7 Jahren	Gemeinsam mit anderen kleinen Erfinder*innen wirst du kreativ basteln, löten und eigene Messgeräte bauen, um die Geheimnisse des Waldes zu erforschen. Ob durch das Messen von Temperatur, Luftdruck und Luftfeuchtigkeit oder die Gestaltung kreativer Lötkunst – hier wird für Alle was geboten! Leitung: Andreas Ohrdorf	45 € für 5 Tage, mit HannoverAktivPass 22,50 €, Anmeldung erforderlich
Dienstag 08.04. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Mittwoch 09.04. ab 18:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung und Workshop Nachhaltigkeitsspiele gemeinsam kennenlernen und spielen	Das Nachhaltigkeitsbüro der Landeshauptstadt Hannover hat begonnen eine Ludothek mit Spielen rund um nachhaltige Themen aufzubauen. Aus dieser werden unterschiedliche Gesellschaftsspiele – zu Themen wie Demokratie, Gesundheit oder Natur – an diesem Abend vorgestellt und natürlich ausgiebig gespielt. Kooperationsveranstaltung mit dem Nachhaltigkeitsbüro der LHH und der Lister Kirchengemeinde	kostenfrei, ohne Anmeldung
Donnerstag 10.04. 9:30-12:30 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnung und Workshop Ukrainische Osterbräuche für Alle	Unsere Sprachlerngruppe aus der Ukraine lädt alle Interessierten zum gemeinsamen Tisch ein. Wir werden Osterbilder bemalen und die anspruchsvollen Dekorationstechniken der ukrainischen Tradition vorstellen. Um den buntgedeckten Tisch, mit Händen voller Farbe, sind Begegnung und Gespräch ebenso wichtig wie das kreative Handwerk. Leitung: Malgorzata Tegtmeyer und Svitlana Ivanchenko	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 13.04. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Wir erkunden die Wiesen und Wälder Hannovers auf der Suche nach essbaren und heilenden Wildkräutern . Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: Haltestelle Schneiderberg	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Sonntag 13.04. 11:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm	Familienangebot Kreatives Löten für Familien mit Kindern ab 7 Jahren	An diesem Sonntag basteln wir mit Lötkolben kleine Kunstwerke. Auf kreative Weise entdecken wir eine Technik, mit der lustige Figuren und Objekte aus Draht erstellt, aber auch kleine Lämpchen zum Blinken gebracht werden können. Leitung: Andreas Ohrdorf	15 € für eine erwachsene Person und ein Kind, jede weitere Person 5 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €
Sonntag 13.04. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	Rundgang Von Weimar zum Grundgesetz	Die Weimarer Demokratie fand in der bürgerlichen Wohnquartieren der Oststadt und List nur wenig Zustimmung. Bereits im Juli 1932 gab es hier eine Wählermehrheit für Hitler und sein Programm. Der Rundgang informiert über die Zerstörung der ersten deutschen Demokratie. Und zeigt die Orte, an denen nach 1945 der Aufbau des Landes Niedersachsen begann. Führung durch Dr. Peter Schulze. Treffpunkt: Waldersee-Denkmal an der Hohenzollernstraße.	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Montag 14.04. 9:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ferienangebot Werde Kinderreporter: Radio für einen Tag für Kinder ab 8 Jahren	Vom Interview bis zur Sendung: Wir gründen einen Radiosender für einen Tag. Dazu lernen wir Interviews zu führen, suchen nach der Wahrheit und sammeln Material. Am Ende soll unsere eigene Radiosendung natürlich veröffentlicht werden. Leitung: Moya Stahlmann	9 €, mit HannoverAktivPass 4,50 €
Dienstag 15.04. – Donnerstag 17.04. jew. 9:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ferienangebot Dein KI-Abenteuer – Bildergeschichten für Kinder ab 8 Jahren	Ob Vulkanpiraten oder Dschungelfeern: Lass deiner Fantasie freien Lauf mit KI-generierten Bildern und Figuren. Wir probieren uns im spielerischen Umgang mit Künstlichen Intelligenzen (KIs) aus und entwickeln zusammen mit den Computern unsere eigenen Bildergeschichten. Leitung: Michael Döle	27 € für 3 Tage, mit HannoverAktivPass 13,50 €
Ab 22.04. dienstags und ab 27.04. sonntags STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	Neue Kurse: Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse ab dem 27.04. sonntags . Teilnehmende mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen treffen sich ab dem 22.04. dienstags . Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis
Dienstag 22.04. 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Gesprächsreihe Themen & Torten: Interreligiöser Dialog	In unserer Gesprächsreihe zu gesellschaftlichem Engagement sprechen wir über interreligiösen Dialog. Warum gibt es überhaupt so viele religiös begründete Konflikte und Missverständnisse? Und wo kann man ansetzen, um etwas dagegen zu tun? Mit: Rumeysa Koc (Forum Dialog Niedersachsen e.V.), Sören Rekel-Bludau (Haus der Religionen e.V.), Moderation und Kuchen: Jule Koch. (Verschobene Veranstaltung vom Februar diesen Jahres.)	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 22.04. dienstags 18:30-20:30 Uhr STZ Lister Turm	Kreativworkshop Von der Kritzellei zum Kunstwerk	Die Welt dreht sich, Meinungen prallen aufeinander, Perspektiven verändern sich - wo stehst DU? Zeig es - mit Farbe, mit Linien, mit deinem eigenen Ausdruck! Egal, ob Du schon mal einen Pinsel in der Hand hattest oder nicht - hier probieren wir zusammen eine Menge aus. Das Beste? Dein Bild wird Teil einer Ausstellung, welche im Stadtteilzentrum gezeigt wird. Leitung: Jessica Hofmann	60 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 30 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 48 €
Ab 24.04. donnerstags 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Werde Kinderreporter: Film ab!	In diesem Kurs drehen wir eine filmische Reportage . Dafür lernen wir journalistische Grundlagen und die Bedienung von Aufnahmetechnik kennen. Wir suchen uns spannende Themen, filmen Interviews und schneiden daraus einen eigenen kleinen Dokumentarfilm. Leitung: Moya Stahlmann	35 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 17,50 €
Ab 24.04. donnerstags 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Tanz & Bewegung Meditatives Tai Chi	Die Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen des meditativen Tai Chi trägt dazu bei, die Symptome von Stress, Depression oder Angstzuständen zu lindern. Leitung: Oyon Tuya. Ihr kennt noch kein Tai Chi? Am 10.04. um, 18:00-19:30 Uhr gibt es einen kostenfreien Schnuppertermin (mit Anmeldung).	56 € für 8 Termine, mit HannoverAktivPass 28 €, Studierende 44,80 €
Donnerstag 24.04. 17:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativworkshop Aquarellmalen	Aquarellieren, kolorieren, lasieren, lavieren... Was mache ich wie? Eine kleine Einführung in verschiedene Aquarelltechniken . Die Urkünstlerin Sybille Heller zeigt euch, wie man mit Farbe Zeichnungen aufwerten kann. Wenn vorhanden Aquarellfarben, Papier, Pinsel und Bleistifte mitbringen. Ansonsten für 5 € Materialkosten ausleihbar.	12 €, mit HannoverAktivPass 6 €, Studierende 9,60 €, ggfl. zzgl. 5 € Materialkosten
Ab 24.04. donnerstags 14-tägig 17:00-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	Offene Gruppe Gesprächskreis Politik	Derzeit bewegt sich politisch sehr viel – sowohl auf nationaler wie auf internationaler Ebene. Einiges scheint kompliziert, anderes macht sogar Angst. In jedem Fall gibt es viel Redebedarf . Darauf gehen wir mit unserem 14-tägigen Gesprächskreis ein. Kommen Sie gern dazu: einmal oder öfter. Mit: Dieter Wuttig	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 25.04. 17:00-20:00 Uhr und Samstag 26.04. 12:00-17:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativworkshop Frühlingsmotive mit Linoldruck	Blühende Blumen, zwitschernde Vögel, bunte Vielfalt: Was verbinden wir mit dem Frühling? Bei Linolschnitt schnitzen wir mit speziellen Werkzeugen ein Negativmuster in eine Linoleumplatte und drucken es auf Papier. An zwei Tagen haben wir die Gelegenheit Skizzen zu entwickeln, Linolschnitt-Techniken zu erlernen und unsere eigenen Werke zu drucken. Leitung: Swantje Osburg	30 € für beide Tage, mit HannoverAktivPass 15 €, Studierende 24 €, inkl. Material
Samstag 26.04. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tango Café mit Schnupperstunde	Tango-Interessierte haben die Gelegenheiten von 14-15 Uhr bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können Sie sich von 15-18 Uhr im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanzerfahrungen umsetzen.	10 € Schnupperstunde, 10 € Tango Café (kostenfrei, wenn auch die Schnupperstunde besucht wird)
Sonntag 27.04. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	SPIEL:ZEIT Fantasie-Tiere mit Acrylfarben für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie . Dieses Mal werden wir an verschiedenen Stationen Tiere mit Acrylfarben gestalten. Dabei wird es fantasievoll zugehen. Leitung: Vanessa Kirsch	kostenfrei, mit Anmeldung
Ab 28.04. montags 9:00-10:30 Uhr FZH Vahrenwald	Tanz & Bewegung Qi Gong und Atemtechnik	In diesem Kurs geht es um eine Ganzkörper-Mobilisierung mit Atemtechniken und vielen Elementen aus dem Qi Gong. Leitung: Oyon Tuya	70 € für 10 Termine, mit HannoverAktivPass 35 €
Ab 28.04. montags 16:30-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Nordic Walking	Nordic Walking ist ein ideales Ganzkörpertraining . Sie erlernen nicht nur die richtige Technik und verbessern Ihre Ausdauer, sondern trainieren auch gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht. Stöcke sind in der Kursgebühr enthalten und werden gestellt. Leitung: Renate Mohrmann; Kooperationsveranstaltung mit dem Hannoverschen Sport Club (HSC)	60 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 30 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 48 €
Vom 30. April - 04. Mai findet der Deutsche Evangelische Kirchentag in Hannover statt: unter anderem auch im Freizeitheim Vahrenwald			
Ab 05.05. montags 14-tägig 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Improtheater für Anfänger*innen	Hier wird mit viel Spaß am gemeinsamen Spiel erforscht, wie Szenen aus dem Stegreif entstehen können. Ein fortlaufender Kurs, bei dem Neuzugänge willkommen sind. Weitere Termine: 19.05., 02.06., 23.06. Leitung: Christian Gabergé	28 € für 4 Termine, mit Hannover Aktiv Pass 14 €
Mittwoch 07.05. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnung Women together!	Herzlich Willkommen zu unserem Frauentreff! Wir laden zu einem kreativen Vormittag ein, an dem wir gemeinsam witzige oder poetische Comics zum Muttertag erstellen. Eine Gelegenheit miteinander in Austausch zu kommen. Leitung: Alaa Ezere	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 07.05. mittwochs 18:30-20:00 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Zentangle®	Zentangle® ist eine meditative und kreative Zeichenmethode , die einfach zu erlernen ist und keine Vorkenntnisse erfordert. Beim Zeichnen werden Muster Strich für Strich mit einem Fineliner aufgebaut und anschließend schattiert. Zentangle® macht viel Freude, entspannt und bringt überraschende Ergebnisse. Leitung: Heike Busse	48 € für 4 Termine, mit HannoverAktivPass 24 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 38,40 €
Freitag 09.05. 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ausstellungseröffnung Moore – Klima – Artenvielfalt	Moore: Lange Zeit wurde dieser Lebensraum als wertloses Ödland betrachtet und entwässert, abgetorft und in Weiden oder Acker umgewandelt. Doch nun rückt die immense Bedeutung von nassen, intakten Mooren für den Klimaschutz und die Artenvielfalt in den Fokus. Die beeindruckenden Fotos von Marlies Postel bieten Einblicke in ein einzigartiges Ökosystem sowie in die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt.	kostenfrei, ohne Anmeldung. Die Ausstellung ist ab dem 09.05. zu den Öffnungszeiten des FZH zu sehen
Freitag 09.05. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Theater Theatromania 2:0 „An der Grenze“	Eine Mischung aus theatralischen Szenen und Liedern: Auf der Bühne werden Geschichten zum Leben erweckt, die zwischen speziellosem Wahrheit und Fantasie balancieren. Das Publikum wird Teil des Spiels. Wir wollen uns fragen: Wo das Lachen beginnt und die Tränen enden? Regie: Anton Telbissow	kostenfrei, ohne Anmeldung
Samstag 10.05. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	In der Natur Waldbaden in der Eilenriede	Ein ruhiger Besuch im Wald kann Begeisterung und neue Inspiration wecken, indem wir die Umgebung auf uns wirken lassen und uns mit der Natur verbinden. Probieren Sie es mit uns aus! Leitung: Patrick Kempf. Treffpunkt: Ampelkreuzung Adenauerallee/Waldchausee	12 €, mit HannoverAktivPass 6 €, für Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 9,60 €
Samstag 10.05. 11:00-14:00 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnung Kultur Satt - der interkulturelle Brunch	Kultur satt - das ist Begegnung über den Tellerrand hinweg. Jeweils mit einem anderen Kulturverein zusammen lädt das Freizeitheim zum interkulturellen Brunch - inklusiven Kulturprogramm auf der kleinen Bühne. Freut euch im Mai auf Ubuntu Hannover e.V.!	Kulturprogramm kostenfrei, Brunch gegen Gebühr
Samstag 10.05. 16:00-17:40 Uhr FZH Vahrenwald	Halleluja & Schalom - ein Programm über Leonard Cohen	Leonard Cohen (1934-2016) war vieles: Jude und Buddhist, Musiker und Schriftsteller, introvertierter Frauenchwarm und intellektueller Poet. Er schrieb über Freiheit und Liebe, Tod und Religion. Eine Hommage an Leonard Cohen mit Liedern, Texten und persönlichen Erinnerungen. Mit: Lutz Debus, Holger Jenrich.	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende 7,60 €
Sonntag 11.05. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Walk&Talk für Frauen*	siehe 06.04.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Dienstag 13.05. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 15.05. donnerstags 17:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	Kreativworkshops Kultur im Park für Alle	Open air, kostenfrei und kreativ: Das ist Kultur im Park! Unsere bewährten Workshops bieten wir diesen Sommer immer donnerstags an und laden alle Altersgruppen ein sich kreativ auszuprobieren. 15.05. „Bienen-Bar“ - Holzdekorationen für Balkon und Beet, 22.05. Spiel mit deiner Stimme! (29.05. Feiertag; kein Angebot im Park!)	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 18.05. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Der Frühling ist in vollem Gange in Hannover: So lernen wir unterschiedliche Wildkräuter kennen. Machen Sie sich auf die Suche nach essbaren und heilenden Pflanzen! Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: Haltestelle Herrenhäuser Gärten	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Sonntag 18.05. 13:00-16:00 Uhr STZ Lister Turm im EPZ Wakitu	Frühlingsfest auf dem Wakitu für Familien mit Kindern von 6-12 Jahren	Freut euch auf viele kreative Mitmach- und Bewegungsaktionen , auch für die ganze Familie. Auch das STZ Lister Turm ist mit einer Aktion vertreten. Auf dem Gelände des EPZ Wakitu.	1 € pro Aktion/Person, ohne Anmeldung
Dienstag 20.05. 10:30-11:30 Uhr FZH Vahrenwald	Kindertheater Die kluge Ente für Kinder ab 5 Jahren	Esel und Ente sind von einem Bauernhof in einen Wald geflohen. Zu ihnen gesellt sich ein Hund aus einem fernen Land, der arabisch und gebrochen deutsch spricht. Als die Ente einmal alleine ist, kommt der Fuchs und versucht mit einem hinterlistigen Trick die Ente zu täuschen. Ein Theaterstück mit humorvollen Dialogen, das zeigt, warum Sprachbarrieren kein Hindernis für Freundschaften sind . Regie: Mustafa Nourallah	Kinder 5 €, mit HannoverAktivPass kostenfrei; Begleitpersonen von Kindergruppen kostenfrei
Dienstag 20.05. 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Gesprächsreihe Themen & Torten: Obdachlose unterstützen	Themen & Torten ist die wohl leckerste Gesprächsreihe Hannovers. Wir sprechen mit zwei Gästen über gesellschaftliches und ehrenamtliches Engagement - diesmal über die Unterstützung von Obdachlosen. Moderation und Kuchen: Jule Koch	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 23.05. 15:00-17:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	Begegnung Europäischer Nachbarschaftstag voller Kräuter	Mein Gänseblümchen, dein Minzblättchen... Am Nachbarschaftstag dreht sich bei uns vieles um Kräuter - und natürlich um die Nachbarschaft. Kräutermärchen, Herstellung von Kütersalz, Kreativaktionen mit Pflanzen und Kräutern für alle! So wollen wir mit euch den Europäischen Nachbarschaftstag im Vahrenwalder Park feiern. Mit: Anita Zechel, Christian Laengner u.a.	kostenfrei, ohne Anmeldung. Bei Regen im FZH Vahrenwald
Freitag 23.05. 15:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm am AWO Familienzentrum	Begegnung Keines Nachbarschaftsfest zum Europäischen Nachbarschaftstag	Mit Musik aus der Nachbarschaft, Eltern-Kind-Angeboten sowie einigen Leckereien wollen wir mit möglichst vielen Menschen den Europäischen Nachbarschaftstag feiern. Ein gemeinsamer Nachmittag im Quartier – Seid dabei! Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Familienzentrum, dem Nachbarschafts-Keller-Straßenjugend sowie der AWO Quartiersarbeit Ort: AWO Familienzentrum, dem Gottfried-Keller-Str.13	kostenfrei, ohne Anmeldung
Samstag 24.05. 10:00-16:00 Uhr und Sonntag 25.05. 10:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	Workshop Female Empowerment	Dieses Kursangebot – eine crossover-Reise zu eigener innerer Haltung und körperlichem Erleben – richtet sich an interessierte Frauen, die neugierig auf theoretische Impulse zu Konflikten und Stress im Körper sind. Durch Bewegung möchten wir eigene Ressourcen, Grenzen und Selbstschutzskills durch Übungen und Boxelemente erkunden. Leitung: Miriam Stude	54 €, mit HannoverAktivPass 27 €, für Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 43,20 €. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
Samstag, 24.05. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Poetry-Slam List'n up - der Poetry Slam in der List	Die Poesieschlacht , bei der Poet*innen erste Schritte gehen und zu der Szenegroßen gerne wiederkommen. Der Ort, an dem Texte schmettern, Worte gegen Windmüllern und Stimmen zärtlich Ohren streicheln. Egal ob Haltung, Humor oder Emotion, egal ob Lyrik, Storytelling oder Stand Up. Moderation: Gerrit Wilanek	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €
Samstag 24.05. 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	Improtheater VonaLeine meets Lohndder Kanalratten	Absolute Weltpremiere: Das hannoversche Ensemble „VonaLeine“ trifft auf die „Lohndder Kanalratten“ aus Lohnde bei Seelze. In einer Gemeinschaftshow zeigen die Spieler*innen beider Gruppen, wie Improvisationstheater sie verbindet. Nach den Vorgaben des Publikums, frei von jedem Manuskript, mal berührend, mal komisch...	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende 7,60 €
Sonntag 25.05. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	Rundgang Stolpersteine in der List	Die „Stolpersteine“ in der List führen zurück in die Geschichte des Stadtteils in den Jahren der NS-Herrschaft: Politische Gegner*innen der Nationalsozialisten wurden verfolgt, jüdische Bewohner*innen enteignet, vertrieben, verschleppt und ermordet. Führung durch Dr. Peter Schulze. Treffpunkt: Bonifatiusplatz/Ecke Harnischstraße	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Sonntag 25.05. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	SPIEL:ZEIT Ausflug Kunstverein für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Wir erleben im Kunstverein die tolle neue Ausstellung , wo wir spielen, träumen, suchen, finden und selbst kreativ werden können. Leitung: Melina Magrioglou und Kunstvermittlung Kunstverein Hannover. Treffpunkt um 13:30 Uhr vor dem FZH Vahrenwald	kostenfrei, mit Anmeldung