



Gelo pirseke te heye?

An li dû lêzanînên zêdetirî?
Di vê rewşê da ji kerema xwe seredana vir bike:

**Koma bijîşkiya Civakî ya zarokan
û Bijîşkiya Xortan**

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover

Telefon. 0511 616-23384 | jugendmedizin@region-
hannover.de



Region Hannover

LÊZANÎNÊN WEŞANGERÊ

Navçeya Hanovêrê
Serokê dewleta navçeyê

Nivîs: Navçeya Hanovêrê, Koma bijîşkiya Civakî ya zarokan û
Bijîşkiya Xortan, **Dizaynkirin:** Navçeya Hanovêrê, Koma Xizmetên
Medyayî, **Wêne:** Titelbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen:
amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com
(rechts oben), DrUGO_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rücksei-
te: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.
com, **Çap:** Navçeya Hanovêrê, Koma Xizmetên Medyayî
Çap: Roj: Tîrmeha 2020î



BI ŞIYAN DI HEJMARTINÊ DA

Hin tamî jibo xurtkirinê
têgihîştina hejmar û qasê

**HAN
NOV
ER**



Region Hannover

Hînbûna Hesabê hêsan bû hêsan kirin!

Mirov dikare van babetan digel zarokan heta beriya dibistanê jî temrîn bike:

- ▶ Hejmartin heta 20
- ▶ Kîjan piştî hejmareke din tê (wek mînak “Kîjan hejmarî piştî 6 tê?”)
- ▶ Hejmartina berovajî ji 10 heta 1
- ▶ Kîjan hejmar beriya hejmareke din tê (wek mînak “Kîjan hejmar beriya 6 tê?”)
- ▶ Têderxistina hejmaran (heta 4) bi awirekê, bêyî hewcetiya bi hejmartinê
- ▶ Kîjan hejmar mezintir an biçûktir ji ya din e (wek mînak “12 mezintir ji 8 e û 5 biçûktir ji 8 e.”)

Tu mînakî!

Nîşan bide ku hejmartin çiqas bi kêf û lezet e!

- ▶ Vê yekê bizane ku bêyî ku di vî karî da çaverêtiya te ji zarokê te hebe, ji wî/wê ra nîşan bide.
- ▶ Bihêle bila hejmar bi awayê tam xwezayî û aşkîra di jiyana rojane da hebin, wek mînak dema lîstinê, peyaçûnê, hilkişiyana ji pilekanê, raçandina maseyê an kîrînê.

- ▶ Em dubarekirinên kurt di jiyana rojane da tewsiye û pêşniyar dikin.



Hin îde jibo temrînkirinê

Hejmartina pilekanê: Dema pêkanîna vî karî mirov dikare dema jorçaçûna ji pilekanê ji kêmbûnê zêde û dema daketina ji pilekanê bi awayê berovajî bihejmêre

Destûra raçandina (danîna kelûpelan) dayîn: Hejmara kesan, dewrî û çengalan bihejmêre. Derbarê zarokên mezintir mirov dikare dema pêkanîna vî karî bi destûra “Rast û Çep” jî temrîn bike.

Hejmartin dema peyaçûnê: (Mîleyên derdorê, kevirên peyarêkê) an di dema Ajovaniyê da (“Ez erebeyên Sor dihejmêrim û tu jî yên Reş.”)

Kîrîn: Bihêle hejmareka hindik bîn hejmartin (“Tu dikarî 4 sêvan jibo min bibijêrî?”)

Bihêle **bila kelûpel û tişt û mişt li gorî qasê bîn destebendîkirin û rêkûpêkkirin**

Aşpêxane û patina keyk û şêraniyê: Wek mînak: Kişandina babetên pêwîst bi teraziyê, hejmartina hêkan

Destpêkirina Pêşbirka Bezê bi hejmartina berovajî

Lîstikên Komkî: Gişt lîstikên di wan da Tas heye, asta têngihîştinê xurt dikin û dibin sebaba hînbûna hejmartinê. Ji billî vê yekê, gelek lîstik bi awayekî hedefmend tîkildarî mijara “Hejmaran” hene.

