



## У вас є питання?

Або ви хочете отримати додаткову інформацію? Тоді, будь ласка, зв'яжіться з:

**Групою Соціальної педіатрії та підліткової медицини**

Хільдесхаймер Штрассе 17 | 30169 Ганновер  
Тел. 0511 616-23384 | [jugendmedizin@region-hannover.de](mailto:jugendmedizin@region-hannover.de)



**Region Hannover**

### ВИХІДНІ ДАНІ

Регіон Ганновер  
Президент регіону

**Текст:** Регіон Ганновер, Група Соціальної педіатрії та підліткової медицини, **Дизайн:** Регіон Ганновер, група по роботі зі ЗМІ  
Фотографії: далі, **Надруковано:** Регіон Ганновер, група по роботі зі ЗМІ, **Версія:**, **Станом на:** липень 2020 р.



## ЗДІЙСНЮЙТЕ ПІДРАХУНКИ!

Підказки для розвитку здібностей з розуміння понять числа та кількості

**HAN  
NOV  
ER**



**Region Hannover**

# Навчати арифметику легко!

Ви можете практикувати це з дітьми ще до того, як вони почнуть ходити до школи:

- ▶ Рахунок до 20
- ▶ Яке число йде після іншого (наприклад, „Яке число йде після 6?“)
- ▶ Рахунок у зворотному напрямку від 10 до 1
- ▶ Яке число йде перед іншим (наприклад, „Яке число перед 6?“)
- ▶ Розпізнавання кількості (до 4) з першого погляду без необхідності рахувати
- ▶ Яке число є більшим або меншим за інше (наприклад, „12 більше 8. А 5 менше 8“).

## Ви - зразок для наслідування!

Продемонструйте, як весело рахувати!

- ▶ Покажіть дитині, як це робиться, не очікуючи від неї забагато.
- ▶ Нехай цифри природно вливаються в повсякденне життя, наприклад, під час гри, прогулянки, підйому сходами, сервірування столу або покупок.

- ▶ Ми рекомендуємо часто повторювати невеликі вправи у повсякденному житті.



## Ідеї для практики

**Підрахунок сходів:** Ви також можете рахувати вперед під час руху вгору і назад під час руху вниз.

**Сервірування столу:** Підрахуйте кількість людей, тарілок та столових приладів. Зі старшими дітьми можна також потренуватися з розстановкою „право-ліво“.

**Рахунок під час ходьби:** (стовпчики паркану, тротуарна плитка) або керування автомобілем („Я рахуватиму червоні машини, а ти - чорні“).

**Покупки:** Підраховуйте невеликі кількості („Можеш вибрати для мене 4 яблука?“).

Сортування **предметів за розміром**

**Приготування їжі та випічки:** Наприклад, зважування інгредієнтів, підрахунок яєць

**Почніть гонку** зі зворотного відліку

**Настільні ігри:** всі ігри з кубиками сприяють розумінню кількості та практиці підрахунку. Існує також безліч ігор, спеціально присвячених темі „цифри“.

