



FIT, BUNT UND LECKER



Kokos-Waffeln

FÜR 8 ZUCKERARME WAFFELN

ZUTATEN

220 g Dinkelmehl 1050
1 EL Backpulver
2 Eier
1 Dose Kokosmilch (400 ml)
80 ml Rapsöl
25 g Zucker
etwas Öl zum Einfetten

ANLEITUNG

Alle Zutaten nacheinander vermengen.
Anschließend in einem Waffeleisen goldgelb
ausbacken.

TIPP: Als Topping eignen sich Joghurt, Banane
und Schokostreusel. Aber auch Nussmus passt
hierzu prima!



Region Hannover