



FIT, BUNT UND LECKER



Himbeerkugeln

SÜSSES FÜR DIE BROTBBOX

ZUTATEN

60 g TK-Himbeeren
50 g getrocknete
Softdatteln
60 g Haferflocken
20 g Kokosraspeln
20 g Nussmus nach
Belieben

ANLEITUNG

Alle Zutaten in einem Mixer zerkleinern. Mit angefeuchteten Händen zu kleinen Kugeln formen. Anschließend in Kokosraspeln wälzen und im Kühlschrank ca. 1 Stunde kalt stellen.

TIPP: Wer kein Kokos mag, kann die Kugeln auch in Backkakao oder gemahlenden Mandeln wälzen. Kühl lagern!



Region Hannover